

25. listopadu 2017

za podpory



Městského úřadu a Sboru dobrovolných hasičů Miletín  
pořádá  
Kolektiv Mladých hasičů Miletín

# 12. ročník Halového mistrovství Podzvičinska

*Místo konání:* Sportovní hala SOU Lázně Bělohrad

*Prezentace:* 9.<sup>00</sup> – 9.<sup>40</sup> hod.

*Začátek:* 10.<sup>00</sup> hod.

*Ukončení:* skončit musíme do 16.<sup>00</sup> hod.

*Startovné:* 100,- Kč za družstvo a 20,- Kč za každého  
jednotlivce (i jednotlivce kteří poběží v  
družstvech)

Propozice:

*Své síly změříme v trojboji:*

**⇒ Štafeta 5x40 m překážek**

- žebříková stěna (překonání jako u CTIF), podlez, lávka CTIF, lehkootletická překážka a spojování hadicových spojek,

*Každá nesprávně překonaná překážka, a nespojená hadice, či spojená na jeden ozub nebo nesprávná předávka + 10 sek.*

**⇒ Štafeta dvojic**

*- viz plamen*

**⇒ Uzlová štafeta**

- váže celé družstvo na hadici libovolně, každý nesprávně uvázaný uzel +30 sek. Čas běží od startu po návrat posledního uzlaře na čáru
- v kategorii přípravka nahrazeno uzlování míčkovou štafetou

**Počet pokusů:** *dle počtu družstev*

**Hodnocení:** *časy se sčítají a jede se o poháry a medaile*

**Kategorie:** *přípravka, mladší žáci, starší žáci, dorost a více.*

*Jednotlivci soutěží v kategorii mladší žáci, starší žáci, dorost a více.*

*Budou soutěžit v uzlování a štafetě dvojic jednotlivce – závodník vyběhne, vyzbrojí se hadicí a proudnicí (muže být štafetová) (vezmi si opasek), napojí hadici na hydrant a proudnici na hadici, natáhne hadici, oběhne metu, přeloží hadici, odpojí proudnici a hadici, svine hadici a běží do cíle. Do štafety dvojic postupuje 12 soutěžících s nejlepším časem v uzlovce v každé kategorii. Prvních 7 v každé kategorii bude odměněno.*

*Cíl musí proběhnout s veškerým materiálem.*

**Obuv do tělocvičny a přilby s sebou!!!**

**Občerstvení zajištěno!!**

**Pozor!!!** *Vážení vítězové 11. ročníku přivezte nám zpět puťáky, ať Vám je někdo může sebrat.*

**Přihlášky:** *do 18. 11. 2017 předběžný počet lidíček, kvůli občerstvení a do 23.11. 2017 prosím o pevné přihlášky posílat na email: [masvobodova@email.cz](mailto:masvobodova@email.cz)*

*Podrobnosti na téže emailu nebo na čísle 731166400 a poté na místě konání.*

*Na Vaší účast se těší pořadatelé.*